

## Omašewin a Fragilní X

Příkladem dobrovolnictví v Lize lesní moudrosti je její dlouholetá členka Blanka Svobodová, lesním jménem Omašewin, což v překladu znamená Sluneční záře. Jestli někdo prozařuje svoje okolí, tak je to právě ona.

Dobrovolnictví musíte mít ve svém srdci, abyste se mu dokázali věnovat jako ona. Udělat ve svém profesním životě tlustou čáru za patnáctiletou kariérou v pojišťovně. Slyšíte dobře, změnit pracovní místo, a za čtyřmi pracovními dny jeden plně věnovat dobrovolnické činnosti terénního asistenta v dětském domově.

Ale pojďme si nejprve představit krátce Ligu lesní moudrosti – The Woodcraft Ligue. Je to občanské sdružení se stoletou tradicí, jehož základním organizačním systémem jsou tzv. kmeny.

Dětské kmeny se svou činností snaží v dětech a mladých lidech rozvíjet kladné vlastnosti, jako je úcta k vlastním okolí, harmonické vztahy s ostatními lidmi a v neposlední řadě i vztah k sobě, svému tělu a duši. Program woodcraftu nehlasá útěk do přírody ani nechce z lidí vychovávat Indiány nebo zálesáky, ale pracuje dlouhodobě na lidském charakteru.

Členové kmenů LLM podnikají pestrou paletu činností, od přechodu Lužických hor přes akce pro postižené a ekologické akce, až po sjíždění řek ve Finsku.

Blanka Svobodová se k woodcraftu dostala přes svoji rodinu. Její manžel dodnes vede dětský kmen. Nejdříve podporovala především jeho a svoje dva syny v této činnosti, aby později i ona sama stanula ve sněmovním kruhu a požádala o přijetí. Dnes se může pochlubit nejen lesním titulem Sagamor, ale spoustou „činů“ právě z „cesty služby“\*.

Dobrovolnické činnosti v dětském domově se Blanka věnuje od roku 2005 v občanském sdružení Šafrán dětem, dříve Šafránek. Specifická práce s postiženými dětmi v dětském domově ve Stránčicích si vyžádala i další její studium. Absolvovala tedy certifikovaný Zaškolovací seminář pro terénní asistenty OSŠ a Základní kurz Bazální stimulace v ošetrovatelské péči. Při této práci však pocítila i nutnost dalšího osobního rozvoje, proto se účastnila kurzů ve výcvikové škole Sofie, včetně práce s barvami a aurasomou.

Kromě pravidelných úterků terénního asistenta si pro dětský domov připravila s kmenem a občanským sdružením Šafránek v roce 2007 projekt „Pojďte s námi do týpí“, aby i postižené děti mohly okusit na chvíli kouzlo táborového ohně, pochování v náruči měkkých kožených indiánských šatů, aby mohly slyšet zvuk rolniček při indiánských tancích za doprovodu bubnů a zpěvu.

Tak se z ekonomického referenta Blanky Svobodové stal odborný konzultant pro terapeutické poradenství v oblasti osobního rozvoje, a to především za pomoci působení barev na psychiku.

V loňském roce si Blanka zaplatila pobyt u moře, aby mohla doprovázet mentálně postiženého patnáctiletého Honzu s jeho maminkou na dovolenou. O jeho genetické vadě, zvané „syndrom fragilního X-chromosomu“ se chtěla dozvědět co nejvíce skrze vlastní prožitky. V současné době svoji aktivitu rozšířila o spolupráci s občanským sdružením Fragilní X a připravuje na květen setkání dětí z kmene LLM s dětmi s diagnózou SFXCH – podobnou akci, jako bylo „Pojďte s námi do týpí“.

A v červnu? To Blanku nejspíš potkáte v dětské fakultní nemocnici Motol, kde se svým mužem připravuje Indiánské prázdniny.

*Václav Svoboda, Liga lesní moudrosti, kmen Strážci údolí Praha 13*

*\*„Činy“ jsou jednotlivé stupínky ve výchovně-vzdělávacím systému LLM. Za splnění jednotlivých úkolů (činů) náleží woodcrafterovi symbolická orlí pera a za určitý počet orlích per smí pak používat určitý „titul“ lesní moudrosti.*

*(Blanka Svobodová, 49 let, LLM)*